



### Das Wichtigste während der Stimulation

- Nehmen Sie sich Zeit für sich, gönnen Sie sich Entspannung.
- Nehmen Sie Folsäure und die zusätzlich verordneten Medikamente ein.
- Informieren Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt, falls Sie oder ein naher Angehöriger eine Thrombose oder eine Lungenembolie hatte.
- Vergewissern Sie sich vor dem Kontrolltermin, ob dieser in unserem Zentrum in Basel oder Olten stattfinden wird.
- Sie werden vom ganzen fertisuisse-Team betreut, Ihre Bezugsperson ist jedoch immer über Ihren Verlauf informiert und für Sie erreichbar.



**Standort Olten:**  
Tannwaldstrasse 2  
CH-4600 Olten  
Tel. +41 62 287 20 00  
Fax +41 62 287 20 09  
info@fertisuisse.ch



**Standort Basel:**  
Centralbahnstrasse 9  
CH-4051 Basel  
Tel. +41 61 287 30 00  
Fax +41 61 287 30 09  
info@fertisuisse.ch

Wir sprechen Deutsch, Englisch,  
Französisch, Italienisch und Holländisch.

 **fertisuisse**  
Zentrum für Kinderwunschbehandlung  
Frauen- und Männermedizin  
[www.fertisuisse.ch](http://www.fertisuisse.ch)

 **fertisuisse**  
Zentrum für Kinderwunschbehandlung  
Frauen- und Männermedizin

## Social Freezing – Schritt für Schritt erklärt


Auf den Innenseiten dieser Broschüre finden Sie die detaillierte Beschreibung der 3 wesentlichen Phasen des Social Freezing. Bitte lesen Sie diese Broschüre sorgfältig durch und bringen Sie sie zu jedem Termin mit, damit wir die weiteren Daten darin eintragen können. Wir wünschen Ihnen einen guten Start und viel Erfolg!

Bei dringenden medizinischen Fragen ausserhalb der Öffnungszeiten sind wir unter +41 79 552 05 31 erreichbar.

Ihre Bezugsperson: \_\_\_\_\_



# 1. Vorbereitung/Synchronisation

Dauer: 7 bis 21 Tage 

Ihre Therapie soll unter den besten Voraussetzungen und zum richtigen Zeitpunkt erfolgen. Für kurze Zeit nehmen Sie deswegen ein Hormonpräparat ein, um Ihre Eierstöcke optimal auf die Stimulation vorzubereiten (Phase der Vorbereitung/Synchronisation).

Es ist wichtig, dass Sie unseren Anweisungen folgen und nicht zögern uns zu kontaktieren, wenn Sie Fragen oder Nebenwirkungen haben.

**Anmeldung: bei Beginn der Monatsblutung anrufen, um einen Termin abzumachen.**  
**Telefon Olten: +41 62 287 20 00**  
**Telefon Basel: +41 61 287 30 00**

Bitte teilen Sie uns den Beginn Ihrer Monatsblutung telefonisch oder via E-Mail mit. **Sie erhalten umgehend einen Termin, der 18 bis 23 Tage später stattfinden muss.** An diesem Termin wird üblicherweise eine Ultraschalluntersuchung durchgeführt und der Stimulationsbeginn festgelegt.

### CHECKLISTE:

- Einverständniserklärung
- Kostenblatt



**Kontrollieren Sie bitte mittels der Checkliste, ob Sie alle Unterlagen für die Therapie bekommen und unterschrieben haben.**


Medikament: \_\_\_\_\_

Dosis: \_\_\_\_\_

Start: \_\_\_\_\_ Ende (inkl.): \_\_\_\_\_

MONATSBLUTUNG  18 bis 23 Tage nach Ihrer Monatsblutung: **VORBEREITUNG/SYNCHRONISATION** für ca. 7 bis 21 Tage 

# 2. Ovarielle Stimulation

Dauer: 10 bis 14 Tage 

Während der Stimulation spritzen Sie ein Hormonpräparat unter die Haut. Diese Injektionen können Sie selbst vornehmen. Es ist wichtig, dass Sie die Stimulationsmedikamente genau und pünktlich spritzen. Eine spezialisierte Praxisassistentin wird Ihnen genau erklären, wie das funktioniert.

Der erste Termin ist in der Regel in Olten und nimmt etwa eine halbe Stunde in Anspruch (Spritzenschule). Die Folgetermine dauern ungefähr 20 Minuten. Sie müssen mit ca. 4 bis 5 Folgeterminen rechnen.

Der Ablauf der Stimulation ist individuell. Wir führen deshalb wiederholt Ultraschall- und Blutuntersuchungen durch. Am Nachmittag kontaktieren wir Sie, um Ihnen Dosisänderungen mitzuteilen und den nächsten Termin zu vereinbaren. In der Regel dauert die Stimulation etwa 12 Tage (siehe Schema auf der Rückseite).

**Wir informieren Sie nach jedem Termin zwischen 15 und 17 Uhr per SMS über das weitere Prozedere. Kontaktieren Sie uns, wenn Sie bis 17 Uhr nichts von uns gehört haben.**

Spritzenschule: \_\_\_\_\_  
 (Dauer ca. ½ Std. inkl. Schulung und Abgabe der Medikamente im fertisuisse-Zentrum Olten)

Start Stimulation: \_\_\_\_\_


Voraussichtliche Eizellentnahme: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_

Medikamente zur Stimulation  
 (Injektion zwischen 17 und 19 Uhr): \_\_\_\_\_

Medikamente zur Verhinderung des vorzeitigen Eisprungs  
 (Injektion morgens bis und mit dem Tag, an dem der Eisprung ausgelöst wird): \_\_\_\_\_


Medikamente zur Auslösung des Eisprungs: \_\_\_\_\_

**Wir kontaktieren Sie nach jedem Termin zwischen 15 und 17 Uhr. Bitte stellen Sie sicher, dass wir Sie erreichen können!**

MONATSBLUTUNG kurz vor oder nach Beginn der Stimulation zu erwarten 

OVARIELLE STIMULATION ca. 10 bis 14 Tage 

# 3. Eizellentnahme

Dauer: 4 Stunden 

Nach etwa 10 bis 14 Tagen sind die Eibläschen so gross geworden, dass der Eisprung ausgelöst werden kann. Zu diesem Zeitpunkt setzen wir die Stimulationsmedikamente ab. 35 bis 37 Stunden vor der Eizellentnahme spritzen Sie ein Medikament unter die Haut, das den Prozess des Eisprungs auslöst.

Am Tag der Eizellentnahme kommen Sie nüchtern ins fertisuisse-Zentrum in Olten.

Bei der Eizellentnahme werden die Eizellen aus den Eibläschen abgesaugt. Damit dieser Vorgang schmerzfrei verläuft, erhalten Sie eine Sedierung durch unser Anästhesie-Team.



Nach der Eizellentnahme bleiben Sie ca. 2 Stunden zur Überwachung bei uns. An diesem Tag sollten Sie begleitet werden, nicht arbeiten und dürfen kein Fahrzeug lenken.

Auslösung des Eisprunges mit Medikament: \_\_\_\_\_


















am: \_\_\_\_\_ um: \_\_\_\_\_

**Eizellentnahme 35 bis 37 Stunden nach der Auslösung.** Die Eizellentnahme findet immer in unserem Zentrum in Olten statt. Kommen Sie nüchtern (kein Frühstück, keine Getränke). Sie sind ca. 2 Stunden bei uns.

An diesem Tag sollten Sie begleitet werden, nicht arbeiten und dürfen kein Fahrzeug lenken.

EIZELLENTNAHME 35 bis 37 Stunden nach Auslösung  

# Ihre Termine

TERMIN	BESCHREIBUNG	2	2
	Start Stimulation		
	Monatsblutung zu erwarten		
			
			
	Wiederholte Ultraschalluntersuchungen und Blutentnahme		
			
			
			
			
			
	Auslösen des Eisprungs		
	Eizellentnahme 35 bis 37 Std. später		
	ca. 1 Woche später Kontrolle		

